

รายละเอียดโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 (แบบออนไลน์)

การดำเนินงานโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 ได้กำหนดให้มีรายละเอียดโครงการเพื่อใช้ เป็นแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้สามารถให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ดังนี้

ชื่อโครงการ	โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565
หน่วยงาน สังกัด	งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ร่วมกับงานพัฒนานักศึกษา สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ที่ปรึกษาโครงการ	1. นางอมร วิชัยวงศ์ 2. นางบุญศรีสมิ์ ธนภูมิศิริพงษ์
ผู้รับผิดชอบโครงการ	1. นางสุกัญญา รัตนโสภา 2. นายอาชฌณัฐ ทัพอาสา
ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน	ครั้งที่ 1 วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 ครั้งที่ 2 วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565
ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวนทั้งสิ้น 300 คน
สถานที่ปฏิบัติงาน	สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี (อบรมออนไลน์ ผ่านระบบแอฟริเคชั่น Zoom)
จำนวนหน่วยชั่วโมง	3 ชั่วโมง/รุ่น

อัตลักษณ์ของนักศึกษา (ระบุบับได้เพียง 1 ด้านเท่านั้น)

- สร้างสรรค์ (Knowledge Creation)
- สามัคคี (Unity)
- สำนึกดีต่อสังคม (Integrity)

ส่งเสริมกิจกรรมพัฒนานักศึกษา แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้ (ระบุได้เพียง 1 กิจกรรมเท่านั้น)

- กิจกรรมส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์
- เสริมสร้างสติปัญญา ทักษะวิชาการและวิชาชีพ (ทักษะนวัตกรรม,ส่งเสริมผู้ประกอบการ)
- กิจกรรมเสริมสร้างความเป็นประชาธิปไตย และความภาคภูมิใจในสถาบัน
- กิจกรรมส่งเสริมความเป็นนานาชาติ และเสริมสร้างสมรรถนะสากล(พัฒนาทักษะ IT, ทักษะ

ภาษาอังกฤษ)

- กิจกรรมกีฬา หรือการส่งเสริมสุขภาพ
- กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีแกวัล้อม
- กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม
- กิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ 1 ผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพอย่างโดดเด่นและพัฒนากำลังคนให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก (ระบุ Smart ได้เพียง 1-2 Smart เท่านั้น)

- ส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษของนักศึกษา (Smart English)
- จำลองบริษัท (Startup for Student) และสนับสนุนทุนในการพัฒนาสร้างอาชีพใหม่ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างรายได้ระหว่างเรียนและหลังสำเร็จการศึกษา (Smart Entrepreneurship)
- สร้าง “กันเกรานวัตกรรม” (Smart Innovation)
- เสริมสร้างการเป็นพลเมืองเข้มแข็ง (Smart Character) เสริมสร้างความเป็นประชาธิปไตยและความภาคภูมิใจในสถาบัน
- สร้างแกนนำวิชาการรองรับการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยีในอนาคต (Smart IT)
- ส่งเสริมกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีแกวัล้อมด้วยศาสตร์ของแผ่นดิน (Smart Heart)
- ส่งเสริมกิจกรรมด้านสร้างเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อสร้างบัณฑิตสู่การเป็นพลเมืองโลก (Smart Mind)
- ส่งเสริมกิจกรรมส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม (Smart Heritage)
- ส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาบุคลิกภาพและพัฒนาศักยภาพความเป็นผู้นำ (Smart Character)
- ส่งเสริมกิจกรรมพัฒนาทักษะทางวิชาการและวิชาชีพ (Smart Brain) และส่งเสริมกิจกรรมพัฒนา
- ทักษะความคิดและการเรียนรู้ (Smart Learning)
- ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพทางกาย ส่งเสริมสุขภาพทางจิตใจ (Well being) และส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ (Smart health)

มุ่งเน้นการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาแต่ละชั้นปี (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ชั้นปีที่ 1
- ชั้นปีที่ 2
- ชั้นปีที่ 3
- ชั้นปีที่ 4 ขึ้นไป
- ทุกชั้นปี

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีความสมบูรณ์ทางกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณนั้น จิตใจ ถือเป็นพื้นฐานที่สำคัญที่จะเป็นภูมิคุ้มกันต่อการปรับตัวในสถานการณ์ต่างๆ ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ภาวะสุขภาพจิตของบุคลากรทางสุขภาพมีส่วนสำคัญต่อการให้บริการและการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนโดยรวมให้มีความสมบูรณ์ทางกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ จึงเป็นความสำคัญในการเตรียมนักศึกษาแพทยศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ให้สอดคล้องกับความต้องการของสังคมโดยการเน้นการส่งเสริมให้นักศึกษามีความพร้อมในการปรับตัวให้เข้ากับการเรียนการสอนในสาขาเฉพาะทางของตน สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขและมีสุขภาพจิตและร่างกายที่สมบูรณ์ การจัดการเรียนการสอนในวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข นักศึกษาต้องเรียนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยเฉพาะการเรียนโดยรวมถึงการปรับตัวกับการเรียน สภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัย เพื่อนร่วมห้องร่วมชั้นเรียนและปัญหาส่วนตัวอื่นๆ สิ่งต่างๆเหล่านี้ล้วนมีผลทำให้เกิดความเครียดขึ้นได้ ความเครียดที่เกิดขึ้นกับนักศึกษาหากเป็นไปอย่างต่อเนื่องเรื้อรัง อาจก่อให้เกิดผลทางลบโดยแสดงอาการทางกาย (somatic disease) ปัญหาสุขภาพจิต (mental health disorders) และความรู้สึกเหนื่อยล้าได้ (feelings of exhaustion) ซึ่งหากขาดการช่วยเหลือแล้วอาจทำให้นักศึกษาส่วนหนึ่งมีผลการเรียนลดลง หรือมีโอกาที่จะยุติการศึกษาหรือศึกษาไม่สำเร็จตามที่คาดหวัง

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ร่วมกับงานพัฒนานักศึกษา สำนักงานพัฒนานักศึกษาซึ่งมีหน้าที่ดูแลนักศึกษาแบบองค์รวมเล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพจิตตนเองอย่างยั่งยืน สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม จึงได้จัด โครงการ คนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพใจ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตนักศึกษาโดยมีบริการการให้คำปรึกษาโดยนักจิตวิทยาเป็นผู้ให้คำปรึกษาทางจิตวิทยาเพื่อให้คำปรึกษาในปัญหาชีวิตและการปรับตัว โดยใช้กิจกรรมที่สื่อการเรียนรู้เพื่อเสริมทักษะการคลายเครียดด้วยตนเองอย่างเหมาะสม โดยนำไปสู่การพัฒนาตนเองของนักศึกษาอย่างยั่งยืน และเป็นสถาบันที่มีมาตรฐาน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อเสริมทักษะการผ่อนคลายสุขภาพใจด้วยตนเองได้

2. เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพใจจากนักจิตวิทยา

ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรมที่จัด/ วิธีการประเมิน / เป้าหมายของโครงการ (ต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

วัตถุประสงค์	1. เพื่อเสริมทักษะการผ่อนคลายสุขภาพใจด้วยตนเองได้	
	2. เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพใจจากนักจิตวิทยา	
	เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ
ตัวชี้วัด	จำนวนนักศึกษาผู้เข้าร่วมโครงการ	นักศึกษาได้เสริมทักษะการผ่อนคลายสุขภาพใจและได้นำความรู้จากนักจิตวิทยามาดูแลสุขภาพใจได้
วิธีการประเมิน	การลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ	1.แผนการอบรมโครงการคนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 2. แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ
เป้าหมายของโครงการ	มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย	1. ดำเนินการตามแผนอบรมโครงการคนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพใจที่ได้กำหนดไว้ 2. ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในภาพรวมโครงการและค่าเฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ 3.51

กลุ่มเป้าหมาย นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี จำนวน 300 คน

ลักษณะของกิจกรรม

บรรยายให้ความรู้ประกอบการสัมมนาในรูปแบบออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom

<input type="checkbox"/> การศึกษานอกสถานที่	<input checked="" type="checkbox"/> ฝึกอบรม	<input type="checkbox"/> ออกแบบสำรวจพื้นที่
<input type="checkbox"/> จัดนิทรรศการ	<input type="checkbox"/> สัมมนา	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

แผนและปฏิทินการปฏิบัติงาน

วิธีดำเนินการและแผนการปฏิบัติงาน

1. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

วงจรคุณภาพ PDCA	กิจกรรม/การดำเนินการ
การวางแผน (Planning)	- ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผน - มอบหมายภาระงานในการเตรียมดำเนินการ - จัดทำโครงการนำเสนอเพื่อขอรับการพิจารณา

การดำเนินการ (Doing)	- ประสานงานความร่วมมือกับคณะ/สำนัก/หน่วยงานภายนอก - จัดประชุมเพื่อดำเนินการ
การประเมินผล (Checking)	- แผนการประชาสัมพันธ์โครงการ - แจกเวียนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง - ดำเนินการตามแผนปฏิบัติงาน
การปรับปรุง (Acting)	- ความคิดเห็น/ความพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ - รายงานผลการดำเนินงาน

2. แผนการปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ม.ค.65	ก.พ.65	มี.ค
แผนงาน : ดำเนินโครงการ			
1. วางแผน/ประชุมคณะกรรมการ/มอบหมาย	< -----	----->	
2. จัดทำโครงการ/เสนอโครงการ	< -----	----->	
3. ประสานความร่วมมือ/ประชาสัมพันธ์	< -----	----->	
4. ดำเนินโครงการตามแผนปฏิบัติงาน		< ----->	
5. ประเมินผลการดำเนินงาน		< ----- >	
6. รายงานผลการดำเนินงาน/เสนอแนะ			< ----- >
7. เบิกจ่ายโครงการ			< ----- >

3. กำหนดการการอบรม (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษาได้ความรู้และเสริมทักษะการผ่อนคลายสุขภาพใจด้วยตนเองได้
2. นักศึกษาได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพใจจากนักจิตวิทยา

ผลผลิต (Output)

1. นักศึกษาได้รับความรู้ด้านสุขภาพจิตไปใช้พัฒนาตนเอง

ผลลัพธ์ (Outcome)

1. นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานีนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและมีแนวทางไปแก้ไขปัญหาที่จะเกิดกับตนเองได้

งบประมาณในการดำเนินโครงการ ขอสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมนักศึกษา
วงเงินงบประมาณทั้งหมด 3,990 บาท (สามพันเก้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) จำนวน 2 รุ่น

รายการ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวนเงินที่เบิกตามจริง (บาท)
1. ค่าตอบแทน	รุ่นที่ 2 และรุ่นที่ 2 1. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คน (600 บาท x 3 ชั่วโมง x 2 คน)	3,600	3,600
รวมเป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น		3,600	3,600
ส่งคืนเงินจำนวนทั้งสิ้น			390

กำหนดการ/รายละเอียดการดำเนินงาน



โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจ สุขภาพใจ

ในรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom (จำนวน 2 รุ่น) เวลา 11.00 – 16.30 น.

ณ สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

รุ่นที่ 1

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565

- เวลา 11.00 – 12.00 น. ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ (ออนไลน์)
- เวลา 12.00 – 12.30 น. ผู้ดำเนินรายการกล่าวทักทาย
- เวลา 12.30 – 12.40 น. ทำแบบทดสอบก่อนอบรม
- เวลา 12.40 – 13.00 น. ผู้ดำเนินรายการ เตรียมความพร้อมและส่งเข้ารายการให้วิทยากร
- เวลา 13.00 – 16.00 น. รุ่นที่ 1 การให้กำลังใจตนเองและเพื่อน
วิทยากร โดย นางสาวจิตตวีร์ ภัทรวัชชิริวีร์ นักจิตวิทยา
- เวลา 16.00 – 16.30 น. ถาม-ตอบ
- 16.30 น. ปิดการอบรม

รุ่นที่ 2

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565

- เวลา 11.00 – 12.00 น. ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ (ออนไลน์)
- เวลา 12.00 – 12.30 น. ผู้ดำเนินรายการกล่าวทักทาย
- เวลา 12.30 – 12.40 น. ทำแบบทดสอบก่อนอบรม
- เวลา 12.40 – 13.00 น. ผู้ดำเนินรายการ เตรียมความพร้อมและส่งเข้ารายการให้วิทยากร
- เวลา 13.00 – 16.00 น. รุ่นที่ 2 การให้คำปรึกษาและดูแลจิตใจ
วิทยากร โดย นางสาวจิตตวีร์ ภัทรวัชชิริวีร์ นักจิตวิทยา
- เวลา 16.00 – 16.30 น. ถาม-ตอบ
- 16.30 น. ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การประชาสัมพันธ์โครงการ

หลักสูตรที่ 1 และหลักสูตร 2



เชิญชวน นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ร่วมพูดคุยกับนักจิตวิทยาให้คำปรึกษา

ในหัวข้อ... “คนรุ่นใหม่ใส่ใจ” 

Mental Health

 13.00 น. – 16.00 น.  zoom

รุ่นที่ 1 วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 

รุ่นที่ 2 วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565 

SCAN QR CODE
ลงทะเบียนได้เลย



(พี่หนึ่ง)

นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวิชชีร์วีร์ :นักจิตวิทยา

สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี โทร 045 353 000 ต่อ 1095

การติดตามประเมินผลโครงการ

การติดตามประเมินผลโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 แบบออนไลน์ ดำเนินการเพื่อติดตามการดำเนินงานให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ และตามตัวบ่งชี้ความสำเร็จของโครงการทั้งด้านปริมาณ และด้านคุณภาพ และประเมินวัตถุประสงค์การจัดโครงการ ซึ่งระบุไว้ตามรายละเอียดโครงการแล้วนั้น โดยมีการติดตามประเมินผลโครงการ คือการเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลรายชื่อโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 (แบบออนไลน์) ดำเนินการเก็บรวบรวมรายชื่อผู้เข้าร่วมการถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์ โดยการแสกน QR code <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpOLsDLYF9P1z9ljs0naKWcJngZKUAV33XUhsmeSaLkdCiG30GTFg/viewform> และ <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpOLsDGPBet-GnlR5fpqF-WSnLNfqa1xV30xxdMH0ILJOWBE0wj7A/viewform> แบบลงทะเบียนเข้าร่วม รวมทั้ง 2 รุ่น มีผู้เข้าร่วมโครงการ 60 คน ดังนี้

รุ่นที่ 1 มีผู้ลงทะเบียนทั้งหมด จำนวน 42 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 14 จากกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

รุ่นที่ 2 มีผู้ลงทะเบียนทั้งหมด จำนวน 18 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 6 จากกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

การวิเคราะห์ผลการประเมินโครงการ

การวิเคราะห์ผลการประเมินความพึงพอใจ “โครงการ รุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ 2565 (แบบออนไลน์)” คณะทำงานได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ 1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ลงทะเบียนเข้าร่วม 2) ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ซึ่งสามารถวิเคราะห์ผลข้อมูลมีรายละเอียดดังนี้

การวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS V.23

รุ่นที่ 1

ตอนที่ 1 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ

จัดให้มีการวิเคราะห์ข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านการประเมินระดับความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ โดยสรุปแยกรายละเอียดประกอบด้วย 1) สรุปข้อมูลจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามประเมินระดับความพึงพอใจ และ 2) สรุประดับความพึงพอใจจากการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของนักศึกษาเข้าร่วมโครงการฯ แต่ละคณะที่ลงทะเบียนเข้าร่วมผ่านสื่อออนไลน์

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของนักศึกษาเข้าร่วมโครงการฯ แต่ละคณะที่ลงทะเบียนเข้าร่วมผ่านสื่อออนไลน์

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรม (N= 4 คน)	จำนวน	ร้อยละ
1. สังกัด		
1.1 คณะวิทยาศาสตร์	26	61.9
1.2 คณะศิลปศาสตร์	6	14.3
1.3 คณะรัฐศาสตร์	4	9.5
1.4 วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข	1	2.4
1.5 คณะพยาบาลศาสตร์	1	2.4
1.6 คณะเกษตรศาสตร์	3	7.1
1.7 คณะวิศวกรรมศาสตร์	1	2.4
รวม	42	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นคณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 61.9 รองลงมาเป็นคณะศิลปศาสตร์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 14.3 จากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 42 คน

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรม (N= 42)	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. เพศ		
1.1 ชาย	4	9.5
1.2 หญิง	38	90.5
รวม	42	100.0
2. ชั้นปี		
2.1 ชั้นปีที่ 1	12	29.3
2.2 ชั้นปีที่ 2	2	4.9
2.3 ชั้นปีที่ 3	24	58.5
2.4 ชั้นปีที่ 4	2	4.9
2.5 ชั้นปีอื่น ๆ	1	2.4
รวม	42	100.0

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจผู้ตอบแบบสอบถามประเมิน

ประเด็นคำถาม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ความหมาย
ระดับความพึงพอใจของการจัดโครงการ			
1. ความพึงพอใจหลังจากการเข้าอบรม	4.75	.434	มากที่สุด
2. การนำเสนอเป็นที่น่าสนใจ ใช้ภาษาเข้าใจง่ายและชัดเจน	4.80	.401	มากที่สุด
3. สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ ช่วยให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น	4.73	.501	มากที่สุด
4. วิทยากรชี้แจงความรู้ความสามารถเหมาะสมกับหัวข้อ	4.80	.401	มากที่สุด

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ การนำเสนอของวิทยากรชี้แจงความรู้ความสามารถเหมาะสมกับหัวข้อ มากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.80 รองลงมา คือการนำเสนอเป็นที่น่าสนใจ

ใช้ภาษาเข้าใจง่ายและชัดเจน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.80 และลำดับสุดท้าย ความพึงพอใจหลังจากการเข้าอบรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.75

รุ่นที่ 2

ตอนที่ 1 ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ

จัดให้มีการวิเคราะห์ข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านการประเมินระดับความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ โดยสรุปแยกรายละเอียดประกอบด้วย 1) สรุปข้อมูลจำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถามประเมินระดับความพึงพอใจ และ 2) สรุประดับความพึงพอใจจากการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละของนักศึกษาเข้าร่วมโครงการฯ แต่ละคณะที่ลงทะเบียนเข้ารับชมผ่านสื่อออนไลน์

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรม (N= 18)	จำนวน	ร้อยละ
1. สังกัด		
1.1 คณะวิทยาศาสตร์	8	44.4
1.2 คณะศิลปศาสตร์	6	33.3
1.3 คณะรัฐศาสตร์	3	16.7
1.4 คณะวิศวกรรมศาสตร์	1	15.6
รวม	18	100.0

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นคณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 44.4 รองลงมาเป็นคณะศิลปศาสตร์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 จากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 18 คน

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรม (N= 18)	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. เพศ		

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาผู้เข้าร่วมอบรม (N= 18)	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1.1 ชาย	3	16.7
1.2 หญิง	15	83.3
รวม	18	100.0
2. ชั้นปี		
2.1 ชั้นปีที่ 1	9	50.0
2.2 ชั้นปีที่ 2	2	11.1
2.3 ชั้นปีที่ 3	5	27.8
2.4 ชั้นปีที่ 4	1	5.6
2.5 ชั้นปีอื่น ๆ	1	5.6
รวม	18	100.0

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจผู้ตอบแบบสอบถามประเมิน

ประเด็นคำถาม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ความหมาย
ระดับความพึงพอใจของการจัดโครงการ			
1. ความพึงพอใจหลังจากการเข้าอบรม	4.50	.618	มากที่สุด
2. การนำเสนอเป็นที่น่าสนใจ ใช้ภาษาเข้าใจง่ายและชัดเจน	4.77	.427	มากที่สุด
3. สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ ช่วยให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น	4.66	.594	มากที่สุด
4. วิทยากรชี้แจงความรู้ความสามารถเหมาะสมกับหัวข้อ	4.66	.485	มากที่สุด

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่า สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ การนำเสนอเป็นที่น่าสนใจ ใช้ภาษาเข้าใจง่าย และชัดเจนมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.77 รองลงมาการนำเสนอของวิทยากรชี้แจงความรู้ความสามารถเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.66 และลำดับสุดท้าย ความพึงพอใจหลังจากการเข้าอบรม มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.50

สรุปผล และข้อเสนอแนะ

การติดตามประเมินผลโครงการ (แบบออนไลน์) ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์หลักของโครงการฯ โดยเก็บรวบรวมข้อมูลผู้เข้าร่วมชมการถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์ คือ นักศึกษาทุกชั้นปี ของมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ตามเป้าหมายที่กำหนดจำนวนทั้งสิ้น 300 คน ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ 1) ข้อมูลทั่วไปของผู้ลงทะเบียนเข้าร่วม 2) ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม สามารถสรุปได้ดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละข้อมูลของนักศึกษาเข้าร่วมอบรม

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา	รุ่นที่ 1 (N =42)		รุ่นที่ 2 (N =18)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
1.1 ชาย	4	9.5	3	16.7	7	11.7
1.2 หญิง	38	90.5	15	83.3	53	88.3
รวม	42	100	18	100	60	100
2. ชั้นปี						
2.1 ชั้นปีที่ 1	12	29	9	50.0	21	35
2.2 ชั้นปีที่ 2	2	4.70	2	11.1	4	6.7
2.3 ชั้นปีที่ 3	24	57.1	5	27.8	29	48.3
2.4 ชั้นปีที่ 4	2	4.70	1	5.6	3	5
2.5 ชั้นปีอื่น	2	4.70	1	5.6	3	5
รวม	42	100	18	100	60	100
3. สังกัด						
3.1 คณะวิทยาศาสตร์	26	61.9	8	44.4	34	57
3.2 คณะศิลปศาสตร์	6	14.3	6	33.3	12	20
3.3 คณะรัฐศาสตร์	4	9.5	3	16.7	7	11.6
3.4 วิทยาลัยแพทยศาสตร์ฯ	1	2.4	1	5.6	2	3.3
3.5 คณะพยาบาลศาสตร์	1	2.4	-	-	1	1.6
3.6 คณะเกษตรศาสตร์	3	7.1	-	-	3	5
3.7 คณะวิศวกรรมศาสตร์	1	2.4	-	-	1	1.6
รวม	42	100	18	100	60	100

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจผู้ตอบแบบสอบถามประเมิน

ประเด็น คำถาม	รุ่นที่ 1			รุ่นที่ 2			รวม		
	ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ความหมาย	ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ความหมาย	ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ความหมาย
1. ความพึง พอใจ หลังจากการ เข้าอบรม	4.75	.434	มากที่สุด	4.75	.434	มากที่สุด	9.5	.868	มากที่สุด
2. การ นำเสนอเป็น ที่น่าสนใจ ใช้ ภาษา เข้าใจง่าย และชัดเจน	4.80	.401	มากที่สุด	4.80	.401	มากที่สุด	9.6	.802	มากที่สุด
3. สรุปร เนื้อหา ประเด็น สำคัญ ช่วย ให้เข้าใจได้ ง่ายขึ้น	4.73	.501	มากที่สุด	4.73	.501	มากที่สุด	9.46	1.00	มากที่สุด
4. วิทยากร ชี้แจงความรู้ ความสามารถ เหมาะสมกับ หัวข้อ	4.80	.401	มากที่สุด	4.80	.401	มากที่สุด	9.6	.802	มากที่สุด
รวม	4.77	.434	มากที่สุด	4.77	.434	มากที่สุด	38.1	3.47	มากที่สุด

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. อยากให้มีการจัดกิจกรรมดี ๆ แบบนี้อีกค่ะ

2. ขอขอบคุณการอบรมดีๆ ที่ทางมหาวิทยาลัยได้จัดขึ้น ขอให้ได้มีกิจกรรมดีๆ แบบนี้ต่อไปคะ
3. อยากให้จัดอีกมีประโยชน์มากๆคะ

การประเมินความสำเร็จของกิจกรรมที่จัด หรือโครงการ

เป้าหมายที่ระบุในแผนกิจกรรม/โครงการ	ผลการดำเนินงานที่ปฏิบัติได้จริง
ยอดผู้เข้าชมการถ่ายทอดสดไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย	จำนวนนักศึกษาทุกชั้นปีรวม 2 รุ่นที่ลงทะเบียนเข้าชมออนไลน์ รุ่นที่ 1 จำนวน 42 คน และรุ่นที่ 2 จำนวน 18 คน รวมทั้งหมดจำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 20 จากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 300 คน (ผลการประเมินตามตัวชี้วัด : ไม่บรรลุเป้าหมาย)
สามารถดำเนินการแล้วเสร็จภายใน ระยะเวลาที่กำหนด และดำเนินการได้ตาม เป้าหมายที่ตั้งไว้	สามารถดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะเวลาที่กำหนด และ ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ (ผลการประเมินตามตัวชี้วัด : บรรลุเป้าหมาย)

ภาคผนวก ก

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการรุ่นที่ 1



โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ
2565 รุ่นที่ 1

ลงทะเบียนเข้าร่วม "การฝึกสติใจตนเองและเพื่อน" รุ่นที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00 - 16.00 น.

อีเมล

ข้อความค่าลงทะเบียน

รหัสนักศึกษา *



แบบลงทะเบียน เข้าร่วมโครงการรุ่นที่ 2



**โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ ประจำปีงบประมาณ
2565 รุ่นที่ 2**

ลงทะเบียนเข้าร่วม "การให้คำปรึกษาและดูแลจิตใจ" วันอังคารที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 13.00 - 16.00 น.

อีเมล *

รหัสนักศึกษา *



ภาคผนวก ข

แบบประเมินความพึงพอใจ

แบบประเมินความพึงพอใจ

รุ่นที่ 1

โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ รุ่นที่ 1

แบบประเมินความพึงพอใจ



สำนักงานพัฒนานักศึกษา

รุ่นที่ 2

แบบประเมินความพึงพอใจ
"โครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพใจ รุ่นที่ 2 "



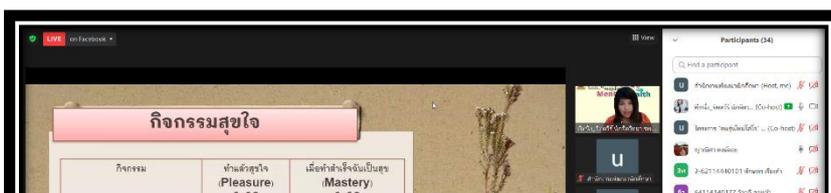
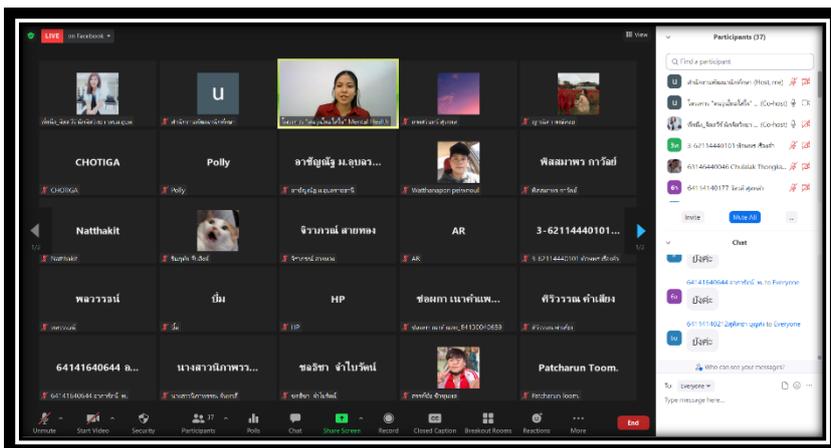
สำนักงานพัฒนานักศึกษา

ภาคผนวก ค

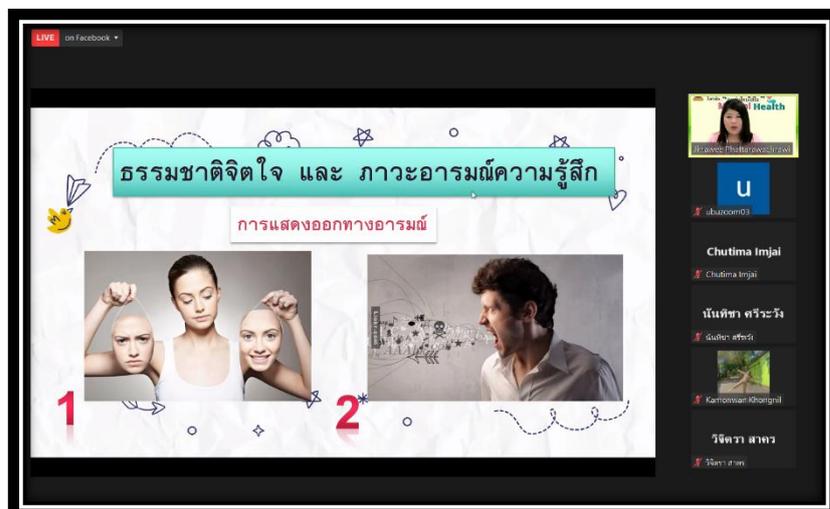
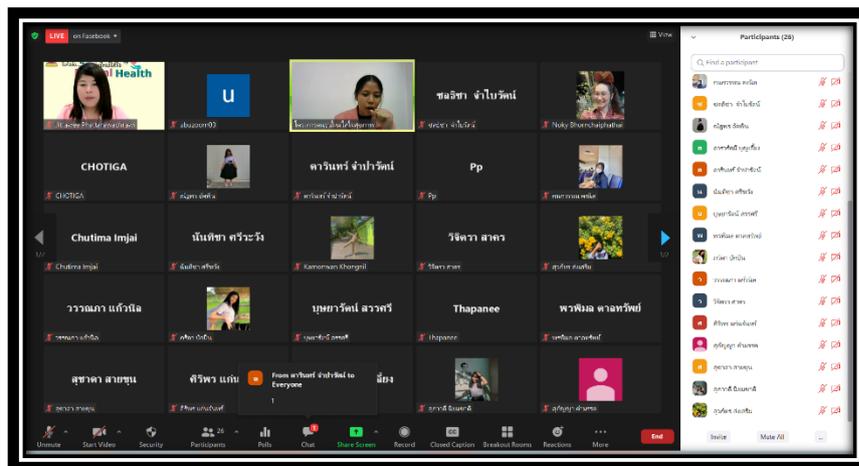
ภาพกิจกรรม

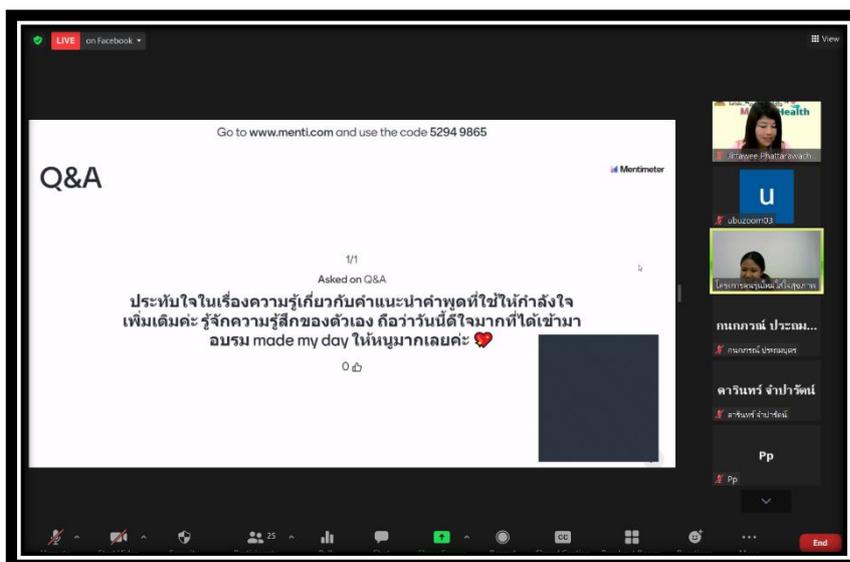
ภาพกิจกรรม

รุ่นที่ 1



รุ่นที่ 2





คณะผู้จัดทำ

ผู้เห็นชอบโครงการ: นางสาวจรรยาพร แสนทวีสุข รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์

ที่ปรึกษา : 1. นางอมร วิชัยวงศ์
2. นางปญฺชรัสมิ์ ธนภูมิศิริพงษ์

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ :

งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ร่วมกับงานพัฒนานักศึกษา สำนักงานพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบดำเนินงาน :

1. นางสุกัญญา รัตนโสภา นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ชำนาญการ
2. นายอาชฌณัฐ ทัพอาสา เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ

ผู้จัดเก็บและรวบรวมแบบประเมินผล/วิเคราะห์ข้อมูลและจัดทำรูปเล่มโครงการ :

นางสุกัญญา รัตนโสภา นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ชำนาญการ